

敬业爱生 做学生追梦的摆渡人

——访校优秀辅导员戴理波



人物简介:

戴理波,中共党员,国家二级心理咨询师,国家三级人力资源管理师,沙盘治疗师,信息与智能科学学院辅导员。“校优秀辅导员”“校优秀团干”“校优秀团员”“校平安建设先进个人”等荣誉称号获得者;“美国数学建模大赛H奖”“第十五届国际先进机器人及仿真大赛二等奖”“国家级大学生创新创业项目”“省雷锋志愿服务大赛银奖”“省‘互联网+’创新创业大赛三等奖”等团队奖项优秀指导老师。

“我觉得当老师是我正确的选择。”
“学生在哪里,辅导员就在哪里。学生成长需要的,就是我要提供的。”这是信息与智能科学学院辅导员戴理波9年来坚持不变的信条。戴理波说,教育是生命与生命的碰撞,自己每一天都可以陪着学生一起成长,每一天都会发生不同的故事,在欢声笑语中,在痛苦挣扎中,在漫长岁月中,遇见生命的意义和价值。

2015年,年轻稚嫩的戴理波来到了农大这个大家庭,学生和同事们都亲切地喊他“波哥”。这一喊,就是九年。

走进学生,做最美的知心人

“宿舍对于学生来讲是学习和生活的最小单位,只有解决了学生在日常生活中的后顾之忧,他们才能拥有充足的精力和平和的心态,积极地投入到日常学习中。”为了更好地了解和帮助学生成长,戴理波带着铺盖行李做了一名住校辅导员。他说,宿舍对于辅导员来讲,不仅是越来越重要的思想政治教育阵地,也是“围绕学生、关心学生、服务学生”的有效载体。

“作为一名辅导员,我虽然经常‘跑断腿’‘磨破嘴’,但是收获满满。”戴理波说。在走访宿舍的过程中,他曾发现过食物中毒的学生,除了帮助学生外,也将情况反映给相关部门;发现过旷课学生,除了对学生进行教育外,也静静地倾听学生的心声;发现过晚归的学生,除了一遍遍催促学生返校外,也联系家长探讨家校共育;发现过被网络诈骗的学生,除了做心理疏导以外,也

联系家长和本地派出所帮助学生解决困难……每天他都会带领学生干部开展公寓卫生安全检查,及时解决违规违纪宿舍问题;每天晚上落实晚点名制度,利用宿舍管理系统与线下检查结果逐一比对,掌握学生实时动态。

2019级学生余同学的家庭经济困难,当戴理波了解到这个情况后,给余同学联系了学校的勤工助学岗位,并给他提出了学习建议。在无助之时,余同学全身心地投入到了专业学习、科研训练中。最终他被推免至国防科技大学读研,当年获评湖南省优秀毕业生党员。

戴理波还在寝室展开了团体辅导、吐槽等活动。其中,“团体辅导”是戴理波用来解决学生的心理问题、帮助他们树立正确生活态度的主要途径;“寝室吐槽会”则是戴理波用于舒缓班长、团支书等班干部的压力、把握学生最新消息的主要途径之一。学生“吐槽”完后,他也会说出自身经历与大家讨论并解决问题,渐渐地打开了学生的“心门”。

“宿舍不能只停留在管的层面,营造积极向上的宿舍文化,文化育人更是关键。”在住校期间,戴理波构建了“楼栋辅导员—楼栋长—学生干部—学生党员—寝室长”五级管理模式。他带领班委会的同学以宿舍文化建设为抓手,通过组织“宿舍职业生涯规划大赛”“最美舍长评选”“学霸宿舍”等系列文化主题活动培育优秀舍风,引导学生树立正确的价值观,充分发挥宿舍“微单位”的育人功能。

贴近学生,做最美的引路人

“辅导员工作是一份非常需要情怀的职业,‘敬业爱生’是做好这份工作的根本。”“追风赶月莫停留,平芜近处是春山”是波哥经常挂在嘴边的一句话,他像一根螺丝钉般扎根辅导员岗位,不断提升自己的专业素养,情系学生成长,努力做学生创新思维的引路人。

“波哥,我们又拿到奖杯了!”看到学生发给自己的消息时,戴理波倍感欣慰。“星星点灯”是一个针对自闭症儿童研发出的智能关爱系统,该项目荣获第十五届国际先进机器人及仿真大赛二等奖、湖南省第五届“雷锋杯”志愿服务大赛银奖、湖南省“互联网+”创新创业大赛三等奖。对于始终与学生一起奋斗的戴理波来说,“有什么能比学生洋溢幸福的实验更让自己成就感爆棚的事呢?”

“学生们自发形成以赛促学,以学促知,以知促用的浓厚学习氛围。”基于这样的想法,戴理波借助学院信息技术类学科发展特色优势,将志愿服务与“挑战杯”“互联网+”“雷锋杯”竞赛等深度融合,引领学生参加各类校外科技竞赛和创新大赛。近5年来,戴理波指导学生立项国家级大学生创新创业项目1项,荣获国家级奖项2项、省级奖项7项、校级20余项。

Z世代的大学生思维敏捷,接收新事物能力强,但是思想价值观念多元化,这给思政教育工作者带来新的挑战。”戴理波不断调整工作方式方法,针对不同年级、不同特征的学生做到因材施教、因人而异、因

势而新。面对新生初入校时的迷茫,戴理波采用青年典型报告会、学习经验交流会及师生面对面座谈等形式,解学生之所困,并对毕业年级学生的就业与职业焦虑,开展“简历门诊”“求职地图”“职业评估”“直播双选会”等系列指导帮扶,全程实时跟踪与服务,解学生之所急,满学生之所需,做到既把学生“扶上马”,也要“送一程”。

戴理波热心公益,躬亲实践,组织带领学生参加了各式成熟的志愿服务活动与大赛,在学生群体中起到模范带头作用。在长沙市爱弥尔自闭症儿童康复中心有他九年坚守倾情助融的痕迹。“戴老师又和哥哥姐姐们来和我们玩啦”,每周爱弥尔自闭症儿童康复中心都会有一群特殊的朋友来访,化作点点星光,用心陪伴着这群“来自星星的孩子”,九年如一日。现在,戴理波仍坚持每周一次志愿服务,在他的带领下,越来越多的学生参与到志愿服务活动中来。截止目前,“星星点灯”志愿服务团队从最开始3人发展到固定成员129人,共开展志愿服务活动800余次,服务时长超2000小时,约263名孤独症儿童和家庭受益,被国家级、省级媒体多次报道。

桃李不言,下自成蹊。在戴理波的影响下,很多学生找到了适合自己的道路,在不同的地方扎根、发芽、生长。谈起未来,戴理波表示自己会继续坚守在辅导员的岗位上,创新工作思路,倾听学生呼声,回应学生期待,用学生更喜欢的方式走进学生的内心,做好学生追梦路上的摆渡人。

我心向阳,岁月成光

——访“中国大学生自强之星”龚莉雯同学

10岁那年,家中一场意外的大火,造成了她全身高达75%的烧伤面积。虽然背负了命运的苦难,但她并没有丧失对生活的希望。在家人、朋友和社会的关怀与帮助下,她以超出常人的耐力与病榻抗争,以百折不挠的勇气拥抱生活,以坚韧不拔的热忱回馈社会。她始终不屈于生活坎坷,以拼搏进取、奋斗不息的精神抓住微光,向阳而生。她就是2022年度“中国大学生自强之星”奖学金获得者——龚莉雯。

追寻微光,坚定生活的希望

2004年,龚莉雯出生于常德市石门县一个普通的家庭。龚莉雯的家虽然算不上富裕,但却拥有一个无忧无虑的幸福童年。

然而,龚莉雯平静而美好的生活因为一场火灾被打破。这场大火不仅烧伤了龚莉雯的身体,也将她累积10年的阳光自信烧得干干净净。幸福仿佛一夜之间化为泡影,巨大的落差感压迫着她的神经,难捱的痛楚摧残着她的身心,当时的她仿佛坠身深渊。

“脱离危险期后,我更清楚地感受到了疼痛。”龚莉雯在ICU连续抢救了两个月,这段时间,她躺在病床上动也不能动。因为烧伤面积过大,每次换药需要一个多小时。换药时的疼痛几乎让龚莉雯晕厥,那时她说最多的话就是“爸爸我疼死了,我不想活了,我求求你们放过我吧。”龚莉雯的父母为了让孩子重拾对生活的热爱和信心,带着她四处求医,开启了长达两年的治疗。

两年间,龚莉雯做了近百次修复手术,每一次手术和换药对她来说都是削骨般的疼痛。

与此同时,病友的鼓励、朋友的关心、父母的关爱和社会的关切,也给了龚莉雯努力生活的毅力。

当龚莉雯看到年龄相仿的病友承受着比她更大的痛苦而仍然热爱生活时,她鼓起勇气接受了能够减轻已经畸形的手腕强直直的7根钢钉;当她看到僵硬的手指在纸上颤颤巍巍画出的小红花而喜极而泣的时候,她鼓起勇气接受了成年人难以承受的康复运动;当她收到社会各界的关切和素不相识的陌生人捐助的善款时,她也开始鼓起勇气慢慢尝试用双手重新拿起水杯,重新拾起丢失的信心。于是,她的生活也不再被黑暗包围,她也努力去追逐着生活的希望。

年幼的龚莉雯以超乎常人的毅力与病痛斗争,即便治疗过程再痛苦,她也一次又一次地选择了坚持。在这两年时光里,她逐渐坚定了生活的希望,学会了和生活和解,重新出发。

抓住微光,走出命运的泥沼

生活在慢慢向前。经过两年的治疗,12岁的龚莉雯终于怀揣着期待和志忑走出医院,走进校园。但她原本憧憬的世界却让她感到陌生,各种异样的眼光和指点让她害怕、躲闪。“我只有加倍努力,让自己变得优秀、自信、强大,才会得到尊重和认可。”面对困难,龚莉雯暗暗给自己打气。

面对生活的坎坷,龚莉雯选择迎难而上。她开始改变自己,积极融入集体,并参加各种比赛以及活动。进入高中后,她积极参与了班干部竞选,前后担任了团支书、组织委员等职务,为老师和同学服务;她也更加专注于学习,在校征文比

赛、书法比赛、英语单词竞赛和古诗词竞赛中分别获得了一等奖、二等奖、三等奖和三等奖。更让龚莉雯开心的是她被评选为校级十大“阳光女生”之一,她说:“我没想到阳光居然可以以我的代名词,我受到了久违的尊重和认可,也慢慢地更加自信。”

进入大学之后,龚莉雯更加热爱生活,更加勤奋地学习。她积极参与了院学生会的竞选,并作为一名志趣进入组织服务中心,她也第一时间递交了入党申请书,在团学服务工作中学习为人处世的本领,提升自己的综合能力;她还参加了学院辩论赛,并在辩论赛中获得“最佳辩手”的称号。

“我喜欢去写生记录大自然和生活,喜欢画强烈的光影,这让我感到温暖,我会尝试让我的每一幅画都充满生命和力量。”在龚莉雯的生命中,画画成为了她与困境对抗的武器,色彩成为了她表达内心的窗口。龚莉雯在初中多次参加绘画比赛,连续三年获得校绘画大赛一等奖,并获得了国际青少年儿童书画创意大赛特等奖。爸爸的那句“人这一辈子能找到自己真正热爱的事情是很难得的,不要放弃,坚定走下去”,使她如今依旧保持着对绘画热爱,选择了与绘画相关的风景园林与艺术设计学院学习,在自己喜欢的领域发光发热。艺术与绘画成为了她生命中的一束光,给了她前进的力量。

龚莉雯抓住了她原本黑暗中的人生中照进来的微光,虽然每一束光看起来都那样微弱,但是被光明驱散的黑暗,终究会逝去,会被耀眼的星光所替代。莉雯的人生是波折的,但也是带着幸运的,是她抓住了这份幸运,握紧了这束温暖

的光影,这让我感到温暖,我会尝试让我的每一幅画都充满生命和力量。”在龚莉雯的生命中,画画成为了她学习与困境对抗的武器,色彩成为了她表达内心的窗口。龚莉雯在初中多次参加绘画比赛,连续三年获得校绘画大赛一等奖,并获得了国际青少年儿童书画创意大赛特等奖。爸爸的那句“人这一辈子能找到自己真正热爱的事情是很难得的,不要放弃,坚定走下去”,使她如今依旧保持着对绘画热爱,选择了与绘画相关的风景园林与艺术设计学院学习,在自己喜欢的领域发光发热。艺术与绘画成为了她生命中的一束光,给了她前进的力量。

龚莉雯抓住了她原本黑暗中的人生中照进来的微光,虽然每一束光看起来都那样微弱,但是被光明驱散的黑暗,终究会逝去,会被耀眼的星光所替代。莉雯的人生是波折的,但也是带着幸运的,是她抓住了这份幸运,握紧了这束温暖

人物简介

龚莉雯,共青团员,风景园林与艺术设计学院2022级本科学生。“中国大学生自强之星”奖学金获得者,获“自强之星标兵”“优秀志愿者”等荣誉称号。红网、石门经济网、娄底新闻网、石门融媒、湖南农业大学公众号等媒体相继对其进行过报道。

她人生的“微光”

绽放亮光,传递生命的力量

“饮水思源,缘木思本。”龚莉雯多舛的命运并没有磨灭她对这个世界的善意,她努力发光,将自己变成了一个“光源”。龚莉雯说:“八年来,我从未忘记那些曾对我施以援手的亲人、老师、朋友,以及素未谋面的陌生人,那些善举和鼓舞让我铭记一生。”这也让她一直也怀揣着回馈社会的强烈心愿。

在医院治疗期间,龚莉雯遇见了为她们进行志愿服务的血石阿姨,深受其鼓舞。“血石阿姨了解到烧伤科有很多小朋友,每次来的时候她都会带很多零食和书籍,花很多时间和但她待在一起,也时常鼓励我们坚持康复训练,保持好心态。”龚莉雯非常感动,于是加了血石阿姨的微信,以后只要她来医院,就和她们一起进行志愿服务活动,把温暖传递给更多的人。龚莉雯说:“我曾问过血石阿姨名字的含义,她说可能是因为自己这样很严谨,有人说她铁石心肠,但我拥有一颗和鲜血一样滚烫的心。我了解的血石阿姨就是这样一个活人、温暖、乐于助人的人,我想要成为她那样的人。”

进入大学后,龚莉雯成为学校组织服务中心的一名志愿者。她积极参与各种志愿服务活动,曾在学校运动会、企企文化进校园、卫生打扫、社



会实践等活动中担任志愿者,累计志愿服务时长达30小时。龚莉雯认真的工作态度得到了老师同学的认可,第一学期便被评价为“优秀志愿者”。她说:“工作中最重要的是奉献,尽力做好每一件事,在帮助别人的同时也能提高自身的素质。”

龚莉雯曾在自己的朋友圈写下了这样一段话:“我希望有一天,当自己在濒临绝境时感受到的温暖回馈给曾经帮助过我的好人。好好学习,学到本领,回馈社会,我要像初升的太阳一样,源源不断地散发温暖的光芒。有光,才会盛开,小草会发芽,大树会长出新枝,一切都是生机勃勃的样子。”

“白日不到处,青春恰自来。苔花如米小,也学牡丹开。”龚莉雯面对命运的坎坷,却不放弃对生活的希望,坚定不移地走出了人生的阴霾,也奋斗出属于自己的精彩人生。她说:“现在的我不够优秀,但我一定会不断提升能力,努力掌握科学文化知识和专业技能,以真才实学服务社会,以创新创造贡献国家。”

学校举行春季应征入伍新兵欢送会

本报讯(通讯员 张志斌)3月15日上午,2024年春季应征入伍新兵欢送会在修业讲堂隆重举行。校党委书记陈纪刚、校党委副书记吴波、学生工作部、人民武装部部长李俊、副部长夏桂林,各二级学院副书记、征兵专干、家长代表、全体入伍学生和退役大学生等参加了活动。

李俊宣读2024年春季应征入伍学生名单,全体入伍新兵进行入伍宣誓,校学生纠察队的同学们进行了精彩的节目表演,表达了全体入伍新兵向祖国、向军营、向国旗的爱国情怀和报国志向,决心以优异的成绩为学校增光添彩。

“常念国家,少念小家,国有才有家。”入伍学生代表陈默的母亲陈勤勤新兵同学们要勇于面对困难和挫折,认真履行国防义务,忠于祖国,忠于人民,做一名优秀兵,为国防和军队建设贡献力量。

陈默为入伍新兵颁发了“优秀志愿者”荣誉证书,体现了农大学子强烈的爱国情怀和报国志向,决心以优异的成绩为学校增光添彩。

“常念国家,少念小家,国有才有家。”入伍学生代表陈默的母亲陈勤勤新兵同学们要勇于面对困难和挫折,认真履行国防义务,忠于祖国,忠于人民,做一名优秀兵,为国防和军队建设贡献力量。

他强调,最坚固的国防是教育,最有效的国防是思想,最强大的国防是精神,是我们最锐利的武器。希望同学们珍惜身穿戎装的机会,感恩思德,忠诚报国,忠于祖国和人民,吃苦耐劳,锤炼意志,培育优良作风,加强学习,增强本领,扎根军营,为强军报国贡献智慧和力量。