

72名学生比拼厨艺 争当“厨神”



学生作品呈现于比赛展示区

本报讯(通讯员 罗莎)5月11日下午,学生工作部、武装部联合后勤保障中心在学校东湖食堂二楼举行第三届大学生厨神争霸赛。校团委委员、副校长吴波出席,共有24个学院代表队、72名学生代表参与活动。

比赛现场,同学们纷纷亮出拿手绝活,煎、炒、

炸、蒸、卤等烹饪方式轮番上阵,翡翠什锦袋、金鱼戏莲、“姜”湖路远、鸿运当头等一道道色香味俱佳的佳肴新鲜出炉,评委们认真品鉴每一道菜品。最终,来自水产学院、教育学院的学院学生代表获得比赛一等奖,植物保护学院学生代表队赢得“最佳创意奖”。

大学生厨神争霸赛作为学校的一项劳动教育实践活动,已经连续开展了三届,期望通过组织形式多样的活动让同学们感受传统饮食文化,享受劳动成果,在实践中培养学生们的劳动精神,提高劳动技能,做到真听、真学、真感受,懂得劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的道理。



副校长吴波在学校第三届大学生厨神争霸赛启动仪式上与同学们一起分享活动蛋糕



活动现场的美食



专家评委品鉴学生作品



厨师长的创意作品



学生在厨师长的指导下制作菜品



学生专注学习菜品制作



比赛现场,学生紧张细致地制作参赛作品

“我的梦想源于修业广场上的‘五头牛’。”邓乐里还记得四年前初见这座雕塑时的情景,烈日下那充满力量的造型让他心生触动,彼时的他暗暗期许未来,锻炼身体,拥有更加强健的体魄;结交挚友,与优秀的人并肩前行;在学习上实现突破,让自己更充实更有底气;心系他人,在志愿服务和社会实践中实现自身价值……

四年时间转瞬即逝,邓乐里当初为自己定下的目标,已经在点点滴滴中实现。正是那些乘风破浪的日子,让原本普通的生活轨迹雕刻着热爱与责任,印证着果敢与坚韧。这些经历让邓乐里更加懂得,一切机遇,只有在奋斗中才能把握;一切愿望,只有在实干中才能实现。

不惧怕 为点滴进步而开心

“像海绵吸水一样地学习。”这是来自邓乐里的同学对他学习状态的描述。英语口语曾经是邓乐里的弱项,如何告别“哑巴英语”是进入大学之后他首先要解决的问题。“学好英语口语必须大胆地说,坚持不懈地说。”在老师的鼓励下,他开始尝试大胆发声。为了能在短时间内说一口流利的英语口语,邓乐里每天重复最简单的句子,先是一个单词的句子,再是2个单词的句子,然后是3个、4个单词的短句,如此循序渐近。每天,他坚持读2到3个小时,每个句子每天重复至少20遍以上。一个学期下来,邓乐里的口语得到了显著提升。他说:“做任何重要的事情是坚持,找到适合自己的方法,坚持下去。”

为保证日常学习时间,邓乐里习惯六点起床开始早自习;课堂上,他聚精会神,认真记录与思考老师讲授的每个知识点,不放过任何一个疑惑;课后,他通过B站等平台补充学习内容,消化专业知识难点。邓乐里将之总结为“多想一点,多学一点。”“大一上学年他取得了92.82分的平均成绩,学业成绩排名与综测排名均位列专业第一。”

“自律给我自由。”邓乐里的自律不仅仅体现在学习方面,曾经的他体重逾90公斤,学习与生活一度受到影响。进入大学后,邓乐里戒了零食、不吃夜宵、不喝乱七八糟的饮料,每天坚持一个小时以上的锻炼。通过7个月的时间,他成功减重20公斤,并一直保持到现在。“邓乐里是个很有毅力的人。在他的带动下,我们宿舍的同学每天坚持运动,现在的我们无论从容貌还是外在气质,真的可以用‘脱胎换骨’,甚至完全变成了一个

奋斗 让梦想一路生花

——访校创新创业优秀本科毕业生邓乐星

人来形容。”邓乐星的室友这样评价道。

“人生的完美是由无数个进步堆砌成的。在完美人生背后都源自于自信和一次次勇敢的行动,这是一个持续进步的过程。”邓乐星认为,正确的成就观会影响一个人的信心与能量,大家在实现一个目标的过程中,应该抱着积极的心态,为每一个点滴的进步而开心,这样才能越挫越勇,一往无前。

保持“奔跑”姿态 向着梦想前进

扎实的知識储备与昂扬自信的精神状态让邓乐星拓展知识和技能脚步不再犹豫。在学院智能化田园管理实验室,邓乐星遇到了对他大学生活影响深远的人——刘天宇老师,首次谈话中,刘老师问他,比赛从0到1这个过程有难度可能会枯燥,你确定能坚持下去吗?邓乐星至今记得自己的回答:“能够为实现目标而痛苦,我是幸福的。”

“回顾‘赛程紧、任务重’的漫漫备赛日,身为队长的邓乐星与队员们一起成长、一起进步。这段时间不仅提高了他的专业素养和技能水平,更加深了他对专业领域的更深层次的了解,锻炼了他的团队管理水平和人际交往能力。”“学弟学妹们要多去尝试学科竞赛,这是大学中难得的实践课,可以

“在人生的大学里有很多‘潜在课程’,它们甚至比我们在课堂上学到的更多,课堂上获得的是知识,而在‘潜在课程’里,我们学到的往往是一种真正的能力。”邓乐星认为,同学们参加课外活动时不要抱着某种功利的目的。能力是真正踏踏实实做出来的,只有抱着改变自己的心态去做事时,我们才能收获快乐。

保持“奔跑”姿态 向着梦想前进

扎实的知識储备与昂扬自信的精神状态让邓乐星拓展知识和技能脚步不再犹豫。在学院智能化田园管理实验室,邓乐星遇到了对他大学生活影响深远的人——刘天宇老师,首次谈话中,刘老师问他,比赛从0到1这个过程有难度可能会枯燥,你确定能坚持下去吗?邓乐星至今记得自己的回答:“能够为实现目标而痛苦,我是幸福的。”

“回顾‘赛程紧、任务重’的漫漫备赛日,身为队长的邓乐星与队员们一起成长、一起进步。这段时间不仅提高了他的专业素养和技能水平,更加深了他对专业领域的更深层次的了解,锻炼了他的团队管理水平和人际交往能力。”“学弟学妹们要多去尝试学科竞赛,这是大学中难得的实践课,可以

有效地提升自己的专业实践能力。”

经过智能农业装备创新大赛等各种工程实践大赛的磨砺,邓乐星的创新创造能力实现了质的飞跃。他再接再厉,先后以主要成员身份组织了两项省、校级创新训练项目,在有一定积累后,他更是积极将项目实践转化为理论成果,以第一作者的身份发表SCI论文2篇。在撰写论文的过程中,邓乐星遇到了诸多意外与挑战,他从上百篇文献阅读、实验设计到数据分析和整理,

从写作规范一窍不通到论文初稿完成,他的第一篇主题为“水稻收获机自适应算法”的论文发表用了一年半的时间。

“习近平总书记指出:‘要把发展农业科技放在更加突出的位置,大力推进农业机械化、智能化,给农业现代化插上科技的翅膀。’邓乐星从拿到论文的录用通知起,就一直在琢磨什么时候能够此项研究落地,产生社会效益。邓乐星的家三代务农,对农业机械的感情很深。他表示,从最开始的打谷机进化到收割机到‘未来智能农机’,他希望自己能在这个领域做出一成成绩来。”

心怀感恩心,不忘来时路,奋斗新征程。大一到大四,从犹豫徘徊到坚决果敢,从畏难失败到自信自强,邓乐星主动踏出舒适圈,敢于试错,探索未知,成为如今独当一面的“斜杠青年”。此次获得“创新创业优秀本科毕业生”荣誉称号,邓乐星表示,最想感谢的是四年来学校学院提供的平台和机会,导师和所有老师的辛勤教诲以及同学朋友的陪伴相助。他寄语学弟学妹:寻梦而行,保持专注,不畏艰难,奋斗今朝。(记者 郑曼妮 学生记者 周紫碧)

【个人简介】

邓乐星,中共预备党员,2024届机电工程学院机械电子工程专业本科生,校创新创业优秀毕业生。曾获国家奖学金、国家励志奖学金、校级三好学生、校级优秀学生干部等荣誉;先后参加国际大学生智能农业装备创新大赛获国家特等奖、参加全国三维数字化创新设计大赛获龙鼎奖、参加湖南省工程实践与创新大赛获省级三等奖;以第一作者发表SCI论文两篇,曾在中国农业工程学会2023年学术年会“农业机械与工程装备”分会场作为唯一本科生进行学术报告,现场荣获中南大学攻读硕士学位。

