

荣启春华 润心同行

——访校优秀辅导员资源学院向荣

“我不是领跑者，而是永远比学生多走半步的同行者。”这是向荣挂在嘴边的话。在她看来，辅导员应当是握着灯火的守夜人，既能照亮迷途的方向，也能温暖独行者的寒夜。十二年间，她把“思想引领的春雨”“成长关怀的春风”“成才护航的春叶”编织成经纬分明的育人网络，在平凡岗位上书写着不平凡的教育叙事。

春雨润物：用心引领学生思想

“最好的思政课不在讲台上，而是在学生的生活褶皱里。”这是向荣夹在工作笔记里的书签。向荣喜欢利用社交媒体平台与学生进行紧密互动。向荣说：“新媒体时代的师生互动需要融入年轻人的话语空间。”每到开学季，向荣都会主动与学生互加微信，将自己的社交账号变成24小时在线的“心灵窗口”。她一边回复着学生的微信消息，一边笑着说：“这样可以拉近我与学生的距离。”

这种建立在学生身边的社交，大大帮助了向荣了解学生的思想动态。在一次日常交流中，向荣注意到一名因家庭原因和电信诈骗受到创伤而自我封闭的学生。这位学生对社会充满偏见，拒绝社交，将自己封闭在狭小的出租屋内，还产生了强烈的厌世情绪。面对这样的情况，向荣线上“双管”齐下，首先和这位学生一点点分享日常细节，从而搭建起信任的桥梁。为了让这位学生走出封闭的世界，向荣“三顾茅庐”，以志愿服务活动为钥匙，带领学生为孤寡老人和留守儿童给予力所能及的帮助。在一次次志愿服务经历中，这位同学遇到了许多温暖的人和事，眼中重新泛起了光芒。这种“沉浸式”的引导，让这名学生在实践中重构对生活的认知，重新找回了人生的方向。

向荣发现我们在成长路上遇到思想困惑时，向荣总会第一时间与我们沟通。不论是个人发展中的集体责任平衡难题，还是多元文化碰撞中的价值取向抉择，她都能敏锐洞察，像润物无声的春雨般给予引导。“学生回忆道：“比如面对‘如何兼顾个人理想与集体需求’的迷茫，或是遭遇不同文化冲击时的自我认同困惑，她的点拨总能让我们在迷雾中找到方向。”

春风拂暖：用爱呵护学生成长

“她只是辅导员。”学生口中的这个“只是”，在向荣身上恰似一枚被时光打磨的贝壳，朴素外表下包裹着珍珠般的光华。向荣从不说豪言壮语，却在每一次班会的轻声叮嘱里，每趟宿舍走访的驻足停留中，每夜深夜回复的消息框内，把“辅导员”三个字写成了具象的温暖。

“老师，我作息有点不规律，可以把有同样作息习惯的同学和我安排在一个宿舍吗？”“老师，请问人脸识别在哪里？”“老师，请问东湖5栋怎么走？”“新学期伊始，向荣便忙于迎接新生的各项工作中，手机备忘录里记满了新生的“十万个为什么”。从同学们对校园环境的熟悉、社团活动的选择，到人际关系处理和学业专业学习，向荣毫无保留地为新生们答疑解惑，用自己的亲身经历和亲切话语，让他们逐渐放下心中的不安，加快融入大学生活。

学生的急事永远是向荣的优先项。有次班上的学生在打篮球时意外受伤。一接到消息，向荣马上安排将该学生送去就医。之后，她也迅速赶往医院。在医院里，她一刻不停歇，陪着学生做各项检查，还自己掏钱垫付了医药费。

当文艺宣传队的学生为服装租赁发愁时，向荣比学生们还上心，她说：“老师会向学院申请报销你们的服装租赁费，你们安心排练，好好表演。”节目获批后，她又穿梭在校园里，帮忙协调排练场地，积极联系学校艺术团的专业指导老师为学生提供指导。

这些藏在细节里的温暖，让学生们发现：原来“优先处理”不只是一句口号，向荣老师用爱心和智慧，陪伴学生走过每一个成长的瞬间。她坚信，每一次的倾听和鼓勵，都是对学生最真挚的关怀和最大的支持。

春风扶持：用情助力学生成才

“每个学生都是独特的个体，教育需要因材施教。”向荣将学生的个人特质与社会需求结合，用热情、温情、长情去呵护支持学生，守护着每个学生正在自己的成长轨迹上稳步前行。作为资源学院辅导员，向荣深耕土壤学科特色，将专业教育与思政教育深度融合，举办了湖南农业大学首届“土壤文化”系列活动。“六个一”系列活动——土壤标本讲解比赛、专题海报展、土壤健康协会、学术讲座、普查宣传视频、主题党团日，让学生在触摸泥土中厚植专业情怀。

向荣说，想让学生都像星星一样发光，就得先蹲下来看看他们的闪光点在哪里。新生入学报到后，她深入学生宿舍、教室、实验室，了解学生的生活、学习动态。交谈中，她会认真记下学生的性格特点、兴趣爱好、生活习惯等。之后，根据了解的情况建立了“学生帮扶卡”。她所带的学生先后在歌手大赛、篮球赛、“创青春”全国创新创业大赛等各项比赛中斩获佳绩。获国家级、省级荣誉100余项，发表高质量论文100余篇。



人物简介：

向荣，中共党员，教育学硕士，资源学院研究生辅导员，湖南省研究生思想政治教育研究与“先进个人”、湖南省“年度优秀辅导员”、湖南省就业工作“先进个人”；获校级第十六届青年教师“四项全能”教学竞赛一等奖，指导学院暑期“三下乡”博士团获评校级优秀团队，本人获优秀指导老师；主持参与省级重点课题3项，参编高等教育出版社教材1部，在核心期刊发表思政教育领域学术论文5篇，研究成果被纳入湖南省高校辅导员培训课程体系。

斯基曾说“没有爱，就没有教育”。在湘农的校园里，向荣用脚步丈量着对学生的关怀，用真心书写着辅导员的担当。向荣说：“只要学生愿意往前走，我就一直在这里，做他们随时能回头找到的人。”这份朴素的坚持，让她和学生之间的师生情，慢慢沉淀成了彼此成长路上最温暖的陪伴。（学生记者 张海棠 王若宁）

优秀辅导员

心怀梦想 以奋斗之姿绽生命之花

——访校“学习之星标兵”获得者商学院林思汝



林思汝在模拟训练中操作无人车

人物简介：林思汝，商学院2022级电子商务专业学生，国家奖学金、校一等奖学金、校“学习之星标兵”、“优秀团员”、连队“专业技能第一位女操作员”等荣誉获得者；曾获全国工商企业管理大赛三等奖、湖南省第九届大学生企业模拟经营大赛三等奖、河间杯全国大学生英语词汇能力大赛湖南省二等奖。

从军营的摸爬滚打打到校园的孜孜以求，再到如今的学习标兵。林思汝用了五年时间将梦想一点点照进现实，她以笃行不怠的求学态度不断精进。在专业知识的深化与综合素质的淬炼中，绽放出新时代青年的璀璨光芒。她坚信：“无论遇到什么样的困难，只要心怀梦想，脚踏实地，就一定能够走出属于自己的精彩人生。”

“每一次突破都是一次成长”

“我爷爷曾是一名军人，受他的影响，参军入伍这个梦想从小便在我心里种下了种子。”刚刚

进入大学校园半年的林思汝选择投身军旅。在经历过层层筛选后，她终于成为一名光荣的军人，开启了她的军营之旅。

刚进部队时，每天限时15分钟的三公里跑，对她来说是最艰难的一课。每一次抬腿，每一步前行，都伴随着身体的疲惫和内心的挣扎。但林思汝从未有过退却的念头，反而以更加坚定的意志迎接挑战。她深知，只有不断突破自己的极限，才能在军营中立足。

林思汝为提升体能制定严苛训练计划：在腿上绑负重物，以每一次奔跑都如肩负使命全力以赴；攀爬楼梯、反复蛙跳，汗水浸透衣杉也未曾停歇。

战术训练中她更显现超群。战场动作、掩体构筑等技能训练中，林思汝抠细节、反复模拟实操，将每个动作练到精准无误，成绩稳步提升。她的坚持与付出，最终换来了丰硕的果实——战术体能科目一成绩均居新兵连第一名，荣登龙虎榜。当她在授衔仪式上作为优秀新兵代表发言时，目光已如淬火钢刃般坚定。对于这段经历，她在采访中表示：“舒适区里没有奇迹，突破自己才是成长的开始。”

当“我”变成“我们”，困境便化作蜕变的契机。30公里山区拉练的暴雨中，雨水顺着帽檐砸进衣领，浸透的迷彩服吸饱了水，重量陡然翻倍。林思汝咬紧牙关，肩带下的皮肤已被背囊钢架磨出两道紫红的血痕，每走一步都像刀割。就在这

时，一双同样被雨水泡得发白的鞋突然托住了她的背囊——是同样负重60斤的战友，在没膝的泥浆里侧身过来，用肩膀为她分担重量。荆棘丛生的山路上，止血绷带在女兵们掌心缠了又缠，纱布很快被血水和雨水浸透，变成暗红色。她们用战术术语无声传递着行进节奏：三长一短的敲击是“减速”，两下短点代表“注意落石”。当腰伤发作的战友一个跟头栽倒在碎石路上时，五个人的背囊瞬间围拢过来，钢架碰撞发出清脆的声响，在暴雨中筑起一道人肉堡垒。林思汝还记得那个瞬间：有人往她手里塞了半块化开的巧克力，有人用额头抵住她的背囊借力，连那摩擦时发出湿漉漉的沙声。尽管每个人的作训服下都藏着伤，但团队的默契与协作，让前行的脚步反而越来越快。

此外，林思汝还加入了旅队的“星火”理论宣讲小分队。她作为主讲人向大家宣讲了《习近平的七年知青岁月》和《青春奋斗》，并积极参与了中国共产党党史的宣讲活动。她和战友们的故事被中央电视台报道，新闻特写《大学生女兵的青春芳华》让她倍感自豪。

这段充满挑战与激情的时光，锤炼出林思汝坚毅的军人作风、坚定的信仰与过硬的品格。这段经历为她的追梦之路奠定了精神基石。曾经在她心底的种子已然苏醒，汗水浸透的梦想终将绽放。

“让每一步都踏在梦想的韵律上”

人生的进阶，不在于追赶他人的脚步，而在于踏稳韵律的每一步。重返校园的林思汝没有陷入同辈竞争的焦虑，而是保持着自己的节奏，以

稳健的姿态向目标迈进。她说：“人生的方向应当随着内心的节拍，让每一步都踏在梦想的韵律上。”

“电子商务专业是一个充满挑战与机遇的领域，需要不断学习和更新知识。”林思汝深知这一点，她制定了一套“周期计划学习法”。她将学习时间划分为不同的周期，每个周期都有明确的学习目标和任务。通过这种方式她能够系统地规划时间，提高学习效率。课堂上，她总是坐到教室前排专注听讲；课后则扎根图书馆，将碎片时间转化为知识沉淀，图书馆成为她的“第二课堂”。凭借高效的时间管理，她以学年平均分95.18分的优异成绩稳居专业第一，荣获国家奖学金。

“电商领域发展迅速，我们不能局限于课本知识，还要积极参加专业竞赛来积累实战经验。”学习之余，林思汝还积极报名参加各类专业大赛，将所学知识运用到实际。在2023年全国工商企业管理技能大赛中，她与团队密切配合，凭借扎实的专业知识和出色的团队协作能力，荣获三等奖。她还在2024年企模、英语等省赛中，斩获佳绩。

这些在专业竞技场历练出的多维能力，在林思汝进入某汽车公司APP运营岗位时，便显露出独特的实战价值。该岗位需统筹协调十余个用户服务场景的实时分工配合，处理突发投诉并与维保中心协同保障车辆交付。面对智能调度系统效率不足导致的全天候人工干预压力，林思汝将竞赛中积累的流程管理经验融入实践，系统梳理各场景标准化流程，整合编制涵盖系统操作指南及问题解决方案的工作手册，有效提升突发事件处理效率和服务质量。通过优化运营机制，最终实现了用户满意度提升14%，单日订单处理量突破300单的显著成效。

“虽然前方道路未知，但目标始终在前方，我不会停下前进的步伐。”未来，林思汝也会继续以高标准要求自己，制定好下一阶段的目标，坦然迎接挑战，脚踏实地地继续前行。（学生记者 王浩磊 徐磊）

以青春之名续写新时代雷锋故事

——生物科学技术学院学雷锋志愿服务月活动纪实

“赓续雷锋精神，笃行志愿青春”。为纪念第62个学雷锋纪念日和第26个中国志愿者服务日，生物科学技术学院（以下简称生科学院）全面开展了学雷锋志愿服务月活动。

学院通过理论宣讲培训、社教服务暖心、生态行动添绿、公益善举聚力、智援春耕赋能等形式，开展多次走实走深的文明实践，使雷锋精神化为时代新风，为奏响“人人学雷锋、处处见行动”注入青春动能。

思想领航方向，薪火相传筑牢信仰之基。学院以“理论浸润+榜样引领”双轮驱动，将雷锋精神深度融入思政教育全链条。通过主题班会、主题团日、青年政治理论学习等活动构建常态化教育机制，依托新媒体平台打造“身边雷锋”故事汇，让雷锋精神在朋辈叙事中焕发感染力。

扎根基层惠民生，校社联动绘就幸福图景。学院深化校地协同机制，与东沙社区联合实施“银龄关怀”“社区清洁”等民生项目，建立了需求调研、精准服务、

成效反馈闭环体系。创新开展“小小植物学家之旅”“生态进校园进校园”活动，将高校转化为中小学研学基地，实现知识传递与价值引领的同频共振。目前校社联动已形成“周周有服务、月月有主题”的常态化机制。

绿色先锋护生态，躬身力行守护绿水青山。学院强化党建引领，践行生态文明理念，紧扣植树节等重要节点，打造“红色基因+绿色实践”特色育人模式。组建学生团队开展松源湖湿地生态普查，通过标本采集与数据分析构建本土植物数据库，解锁湿地生态智慧。创新实施“沃土新生”生物堆肥项目，将有机废弃物转化为肥料，以专业实践助力可持续发展。该模式实现了“专业培育+生态保护+志愿服务”的有机融合，展现科学学子的使命担当。

大爱无疆聚微光，暖心善举润万家灯火。学院携手长沙血液中心开展“热血接力·生命续航”成分血捐赠活动，通过科学化组织与精准化动员，切实缓解区域血库季节性短缺压力，彰显新时代湘农学子的社会责任与人文关怀。学院青年志愿者服务队还依托学科优势与专业特色，精心组织37名院内志愿者，创新性编制涵盖学科元素的叶脉书签及蝴蝶标本工艺品，通过青春义卖集市进行展销，所筹善款定向用于帮扶困难群体，实现志愿服务专业化与公益实践创新化的有机统一。

科技赋能助春耕，智慧兴农描绘振兴画卷。学院组建由教授领衔的“春耕智慧团”，在宁乡、溧阳等地建立多个科技服务基地，针对水稻病虫害防治、经济作物提质增效等关键技术问题，开展“田间问诊+技术培训+产业规划”三位一体服务，受益农户达120余户。从实验室到田间地头，从社区街巷到绿水青山，学院将学雷锋深度融入立德树人根本任务，形成了专业实践、志愿服务、思政教育融合发展的特色育人范式。近千名师生用脚步丈量责任，以实际行动担当，让雷锋精神在推进中国式现代化的壮阔征程中焕发永恒光芒。（通讯员 赵潇潇 曾美 彭倩雯）

