

用“网络+”思政育人模式 做学生青春赛道的引路人

——访校级优秀辅导员、商学院侯罗璇老师



人物简介

侯罗璇，中共党员，会计硕士，讲师，现任商学院学工办副主任、会计学ACCA专业辅导员、学生第六党支部书记、曾获校级“优秀辅导员”“学风建设优秀老师”“优秀班主任”“毕业活动优秀个人”等荣誉称号。

“好的思想政治工作应该像盐，但不能光吃盐，最好的方式是将其溶解到各种食物中自然而然地吸收。”习近平总书记在全国高校思想政治工作会议上的讲话给了工作中的侯罗璇无限灵感。学生工作“盐”要运用好，就必须提升“厨艺”技巧，贴近“食客”需求。作为一名年轻的辅导员，她积极思考探索，创新育人方式，结合“00后”大学生在互联网环境下成长的特点，在工作中逐渐形成“网络+”思政育人模式，努力做好学生青春赛道的引路人。

当好就业“排头兵”，精准指导有温度

商学院是文科学院，毕业生人数众多，就业工作开展困难重重。侯罗璇作为2023届（毕业生人数667人）、2021届（毕业生人数524人）本科毕业生就业辅导员，主动承担起就业指导帮扶工作。

“我非常担心自己毕业即失业，幸好遇到了辅导员侯老师。”2022届会计学专业毕业生刘尧婕说道。因为一直在准备考研，“上岸”失败的她错过了很多招聘的机会。当无意中刷到侯老师在短视频上给同学们做就业指导，她马上带着简历到办公室。“刘尧婕其实很优秀，专业基础扎实，但她表达能力比较弱，我建议她每天对着镜子练习说话半小时”。侯罗璇对刘尧婕的简历提出修改建议，并指导她做面试准备。得知刘尧婕的父母一直在广州工作，侯罗璇就帮她扩大求职范围，尝试寻找工作地点在广外的岗位。经过多轮面试，刘尧婕终于顺利在毕业前夕与企业实现了“双向奔赴”。她说：“从简历指导，到面试准备，最后到签订就业协议，多亏侯老师都给了我们非常专业的指导。如果没有她，我不会这么顺利地拿到offer。”

“就业一头连着千万家福祉，一头连着经济社会发展。对学生来说，就业是他们的头等大事。”侯罗璇说，“现在有的学生不愿意跟老师面对面沟通，他们更喜欢在线上交流。”结合“00后”学生需求，侯罗璇开辟了个人视频号“罗璇讲”，通过短视频的形式，围绕求职准备、简历指导、面试技巧等内容开展线上指导，视频号浏览量过万。有商学院甚至院外的学生通过视频号认识侯老师，来找她做就业指导。在侯罗璇的工作记录本上，密密麻麻写着每个来访学生的个人情况和求职要求。她说，就业工作没有捷径，一遍遍耐心沟通，一次次用心倾听，才能把准学生需求，“对症下药”，助力赋能，牵线搭桥，帮助学生找到满意工作。

做好学业“领路人”，用心服务展担当

会计学专业的侯罗璇，结合自身专业优势，积极投身于会计学ACCA专业人才培养创新探索。她打造了“四个一”ACCA专业学生日常学习模式：每周一次自习，每周一次网课，每周一次默写，每周一次上机，帮助学生树立良好学习习惯，及时反馈学习效果，提高英语学习和计算机考试能力。通过“四有”思路开展学业教育，让“课堂学习有实效，课后练习有指导，补习复习有反馈，基础技能有提高”，打通课上教育教学和课后学业引导，形成良性循环，切实提高学生的学习积极性和主动性。

随着毕业生考研的人数逐年增加，侯罗璇思考如何为他们创造更好的备考氛围。“学生自己做备考考卷的时候没有把握时间，整套试卷做完后也没有人批改，效果非常不好。”于是她联系了多家考研机构，针对数学、英语等统考科目开展模考大赛，让学生“身临其境”感受考研环境。同时开设公益讲堂讲解每场模考卷，让学生明白错在哪里。为什么错，掌握知识点。在她的努力下，学院2023届毕业生就业考取率提高4个百分点。

2022年12月新冠疫情防控全面放开，引导学生招生考前，不少学生突然感染、发烧、咳嗽。侯罗璇一家药联药店，想方设法为考研学子筹集防疫药品和N95口罩。“当我一个人把386份药品和考研加油包逐一送到学生宿舍时，很多学生哭了，因为他们知道不止我们在战斗，他们身后还有学校，还有老师。”

当好宣传“主攻手”，占领网络新高地

文化是最深沉、最持久的力量。侯罗璇始终坚持用青年话语体系传播团声，传播优秀文化，开展网络思政主题教育。侯罗璇每周和学生团队进行“头脑风暴”，思考宣传工作的主题和热点。在她的带领下，学院微信公众号“湘农商学”围绕日常学习、实习实践、科研比赛、就业信息等，开展线上线下学生密切关注的活动，开辟了《研途》《我的四年》《ADAY》《SXer去哪儿》等品牌推文，深受学生好评。“湘农商学”公众号关注人数达15458，在学校新媒体WCI11排名中稳居第一。

“SXer去哪儿”是我最喜欢的栏目。每一期推文都讲述了一个优秀毕业生的求职经历。2021级学生周家豪说：“以前我对未来很迷茫，并没打算毕业后马上就业。当我看到这么多优秀的学长学姐在乡村振兴、产业扶贫、基层一线干事创业的生动实践，我好像也找到了自己方向，更有信心和动力了。”

为助力学生宣传队伍能力和素养提升，侯罗璇定期组织宣传技能培训，从“策、采、编、发”多个角度为学生干部充电赋能。她还指导学生参与多项网络新媒体比赛，获得湖南省高校首届“一箭一推”短视频大赛特等奖、湖南省高校“青春学习堂”短视频大赛特等奖、湖南省第七届大学生微电影短视频大赛三等奖

等荣誉十余项，引导学生争做好网民，汇聚正能量。

做好树人“勤务员”，思想引领走在前

作为农业院校的一名辅导员，侯罗璇始终牢记使命“知农爱农，强农兴农”大学学子的使命担当。她鼓励学生俯下身来“自找苦吃”，读好“无字书”，行好“万里路”。她多次带领学生前往韶山、浏阳等地开展“三下乡”社会实践活动；和学生一起走村串户，了解民情民意，为当地农产品定制策划营销方案；组织公益培训，手把手指导农户操作短视频直播带货；绘制文化墙，为农村生态文明建设增光添彩。她还组建“党课有新声”宣讲团，让学生把党的路线方针政策带到田间地头，带到企业社区，走进学生班级，深入学生宿舍。“党课有新声”等三支宣讲队入选团中央2024年全国大学生井冈山精神主题宣讲团。在她的指导下，多名学生获得省级、校级“三下乡”社会实践活动优秀个人荣誉。

侯罗璇常常对学生说：“只有投身实践，乐于实践，才能锤炼过硬的本领。”她组织学生积极参加共青团中央发起的“返家乡”社会实践活动，在寒暑假期间，让学生在投身基层建设、服务家乡发展中坚定理想信念，增长才干，作出贡献。在她的指导下，2019级学生朱大福获评全国大学生“返家乡”社会实践活动通报表扬奖。一届届学生迎来送往，一份份工作千变万化，但不变的是侯罗璇对学生工作的热情和辅导员工作的热爱。侯罗璇始终认为，每一位学生都是独特的、珍贵的，值得被“看见”。“心有所信，方能致远”，她用实际行动去“看见”每一位学生，继续做好学生青春赛道的引路人。

（记者 郑曼妮 实习生记者 刘可卿）

勤奋求学攀高峰 以韧作舟破浪行

——访校学习之星标兵环境与生态学院李伊翔同学

“科研是不间断推翻与重建的过程，每一次实验数据的突破都让我离理想更近一步。”这是李伊翔在实验室写下的一句话，也是她四年大学生活的缩影。从初入实验室的“小白”到手握多篇SCI论文的科研能手，她以扎实的理论知识、坚韧的科研探索毅力，在环境科学领域绽放出青春光芒。

扎根基础：用汗水浇灌知识之塔

“学习没有捷径，只有日复一日的积累。”李伊翔的笔记本扉页上，这句话格外醒目。面对全年的专业课程，李伊翔没有一丝懈怠，而是以坚定的决心、扎实的基础迎接每一次的挑战。大一刚接触环境科学时，复杂的理论让她感到吃力。课程组会上，老师讲解的“高级氧化技术”让她陷入困惑。于是她翻阅的台灯下，她将自己上百篇文献精心“知识地图”，最终绘制出一张涵盖各种高级氧化技术反应路径的思维导图。这份导图不仅让她对环境领域前沿有了更多认识，还激发了她对环境科学的热爱。

“真正的科研，必须回应现实需求。”李伊翔始终将这句话铭记于心。怀揣着对科研的执着与对现实问题的关切，李伊翔保持热情，踏上了更具挑战性的研究之路。在“生物炭负载铁纳米复合材料去除地下水中的砷”项目研究中，她发现传统材料吸附率低，同时生物炭负载铁纳米复合材料

表面官能团，有利于砷的物理吸附和化学吸附。他们团队便开始研究这一复合材料。然而，材料制备中频繁出现的团聚现象让团队陷入僵局。那段日子，她日均14小时的实验室“马拉松”，通过调整煅烧温度和pH值，最终开发出高分散性的新型复合材料，将砷吸附率提升至90%。该成果获得国家竞赛二等奖，同时发表在中科院二区的SCI期刊上。

四年来，李伊翔三点一线的生活，是她与科研的无声默契。为了兼顾学业与科研，她将时间切割成块：清晨6点起床背诵专业术语，午休时整理实验数据，深夜复盘论文逻辑。室友曾调侃她“活得像一台工业机器人”，她却说：“只有把基础打牢，才能看清科研迷雾后的方向。”正是这种近乎严苛的自律，让她以93.66的加权平均分稳居专业榜首，更练就了快速梳理复杂知识体系的能力。“扎实的基础，是应对科研挑战的第一把钥匙。”她总结道。

逆境前行：在失败中淬炼韧性

“科研教会我两件事：一是细节决定成败，二是坚持就是胜利。”李伊翔感慨道。接踵而至的科研挑战，让她预想的更加艰难。那些藏在实验细节里的“拦路虎”，常常给她沉重一击。“失败不是终点，而是发现新路径的起点。”在实验中，数据会因为各种原因出现问题，李伊翔会立刻分析实验数据失败的原因，她重新设计

流程以及关键参数，找出涉及到的相关反应机理。凌晨三点的实验室，她盯着离心机中浑浊的样本，咬着牙，按下第37次重启键，最终得到满意的数据。导师评价她：“李伊翔做科研的韧劲二脉已经打开了。”

科研之路并非坦途。大一下学期撰写第一篇论文时，李伊翔首次体会到实验的残酷。她利用课余时间查阅相关领域的文献，将其整合，对目前该领域研究的不足进行思考与展望。在半年多的时间里，她与老师频繁交流，修改了上百次论文的稿件，最终将稿件成功投出。稿件的接收并非一帆风顺，编辑和审稿人的意见让她深受打击，但是在反复修改后，文章最终被中科院一区TOP期刊接收。

有了第一篇文章的经验，李伊翔思索展开第二项研究。了解到目前电化学技术是一项新型高效的污水处理技术，然而电化学处理中的催化剂与处理效率息息相关。她再次阅读了所有相关的文献，找出目前研究的不足，开始了自己的研究。除了上课，她几乎用了全部空闲时间在第八教学楼，不断实验、不断修改、不断完善。最终该研究也成功发表在中科院一区TOP期刊上。

责任如磐：以微光照亮同行者

“课堂外的实践，让我真正理解何为‘把论文写在祖国大地上’。”李伊翔在日记中这样写道。在校园实验室里，她是潜心钻研的科研人；而当

走出校门，她便化身知行合一的践行者。正是这份对责任的执着坚守，推动着李伊翔将理论知识与实践探索紧密结合。

李伊翔不仅专注于学术研究，还积极投身社会实践。假期里，李伊翔深入环保企业实践。在采样和监测的过程中，她曾遭遇过诸多技术难题。一次污水采样中，因操作不当导致数据异常，她主动申请留岗三天，向工程师学习标准流程，最终建立了一套适用于复杂水质的快速检测方法。每一次的实践，不仅是对知识的检验，更是对自我成长的挑战。

“如果青春有颜色，那一定是实验室白大褂的纯白，是数据图谱的绚烂。”李伊翔的科研笔记上，密密麻麻的记录与涂鸦，见证了她在迷茫至坚定的蜕变。如今，她常被学妹学妹问起“成功的秘诀”，她的回答始终如一：“科研不是百米冲刺，而是与未知的持久博弈，拼的不是瞬间的灵感，而是持久的信念与热爱。”

“未来，李伊翔计划在清华大学继续深耕环境领域；“我希望用



人物简介：李伊翔，环境与生态学院2021级环境科学专业学生。曾获国家奖学金，第八届全国大学生生命科学竞赛国家级一等奖；获校级“三好学生标兵”“创新之星”荣誉；在校期间以第一作者发表SCI论文3篇，总影响因子达35.1。现已推免至清华大学攻读硕士学位。

自己的研究，让祖国的水更清、天更蓝。哪怕只能改善一方水土，也是青春最值得的奔赴。”在“双碳”目标下，李伊翔的研究不仅是学术探索，更是青年一代对“美丽中国”的承诺。

（学生记者 吴连东 杨旭）

学校举行第十九届大学生“自强之星”决赛

本报讯（通讯员 解静蓉）5月14日晚，学校举行第十九届大学生“自强之星”决赛，校党委常委、副校长吴波，相关职能部门负责人，各学院党委副书记、资助专干老师及学生代表齐聚一堂，共同见证10位自强之星的荣耀时刻。

决赛现场，10位候选人依次登台，通过演讲、视频展示等形式，讲述各自在逆境中坚守理想、在拼搏中成就自我的奋斗故事。他们中，有人虽家庭贫困，却凭借工学专业优异成绩，捧起求学之路；有人克服身体病痛，坚持在学术科研与志愿服务领域绽放光芒；有人投身乡村振兴，把青春和热血挥洒在广袤的基层土地上，用实际行动助力乡村振兴。选手们真挚的情感、励志的经历，深深打动了每一位观众，现场不时响起热烈掌声。

经过激烈角逐，最终评选出4名“自强之星标兵”与6名“自强之星”。通过线上投票，来自环境与生态学院的吴连东同学斩获“自强之星”最佳人气奖。

吴波指出，每一位选手的经历都展现出顽强的意志品质和高度的社会责任感，这不仅是一个个奋斗的高光时刻，更是学校“三育人”工作重要成果体现。观察学生身份转变，将以以奖树人为榜样，在今后的学习生活中践行自强不息精神，在应对学业难题时勇于挑战，在社会实践中挺身而出，以坚韧不拔的毅力和积极向上的态度，书写属于自己的青春华章。

阡陌追光“致敬裴新澍”主题沙龙活动在学校举行

学术成就的视频。随后，1984级作物遗传育种专业、裴新澍之子裴祖昌，1978级地理遗传专业、海南大学香稻研究中心主任周庭波，1979级作物遗传育种专业、农业农村部湖南省委专职副主委蔡贵福，1982级作物遗传育种专业、湖南省农业农村厅遗传育种专业、湖南省科学技术协会原副主席傅俊军，1983级作物遗传育种专业、首席教师和资本运营工作的商界学者王晖六位嘉宾从家人、学生的角度分享了裴新澍的事迹，让全体师生对裴新澍有了更全面而深刻的认识。他们同时还围绕如何加强高校师德师风、学风建设、教育工作者作风建设提出了宝贵建议。

此次主题沙龙活动是对裴新澍一生贡献的致敬和缅怀，也是一堂别开生面的党建引领“大思政课”。农学院悠久的历史贯穿着湖南农业大学的整个历史过程。在漫长的岁月长河里，学院涌现出了一批批熠熠生辉的育人楷模。学院通过打造“阡陌追光”特色党建品牌活动，将党建与农学院历史文化和扎根泥土的精神深度融合，通过微党课、主题沙龙等形式学习宣传老一辈专家的先进事迹。

裴新澍是湖南农业大学遗传学科开拓者，也是中国遗传学会常务理事、湖南省遗传学会副理事长、湖南省第三、四届人大代表，国家有特殊贡献专家，享受国务院政府特殊津贴。他首创“相对遗传理论”，破解遗传规律密码，将复杂遗传问题简化为可计算的数学模型，首次提出物种中性不亲和杂种优势的杂种学说，打破了“三型学说”在我国育种中常占统治地位的局面。大会上，大家集中观看了裴新澍生平

人文与外语学院举行图书阅览室捐赠仪式暨名企创始人面对面活动

本报讯（通讯员 刘姜琴）为充分发挥校企协同育人功能，推动创新创业教育走深走实，近日，人文与外语学院举办图书阅览室捐赠仪式暨名企创始人面对面活动。活动中，亿田宠物创始人张碧代表公司向学校人文与外语学院捐赠人民币20万元，用于图书阅览室设施提升，改善师生学习条件。校党委常委、纪委书记梁先明出席。

现场，张碧讲述了从外语学子转型为跨境电商领军者的成长轨迹。他认为，创业者必须具备持续学习和健康管理意识，他用自己深耕宠物产业18年的创业经历激励青年突破舒适区实现自我迭代。“同学们将教育改变命运的信念融入产业报国与教育反哺实践中。”

梁先明指出，人文与外语学院要合理利用资金，建设好、使用好图书阅览室，并鼓励同学们珍惜资源、志存高远、砥砺前行，将社会关怀转化为自身成长的动力。

此次活动是学校继“七个”工程、“六项举措”之后，在创新创业工作方面的一项有力实践。人文与外语学院立足多学科交叉优势，在推动创新创业教育融合发展方面已走在前列，希望“大学生”以此活动为契机，坚定理想信念，积极参与“金种子”大学生创新创业大赛，不断提升综合素质。

人文与外语学院院长李虹琴表示，学院将严格规范使用捐赠资金，使图书阅览室建设成果惠及专业学习、学术交流于一体的文化阵地，同时深化校企合作，探索产教融合新模式，推动人才培养与产业需求精准对接。