# 学校举行第十九届大学生『自强之星』决赛

**本报讯**（通讯员 解静蓉）5月14日晚，学校举行第十九届大学生“自强之星”决赛，校党委委员、副校长吴波，学校相关职能部门负责人、各学院党委副书记、资助专干老师及学生代表齐聚一堂，共同见证10位自强学子的闪耀时刻。

决赛现场，10位候选人依次登台，通过演讲、视频展示等形式，讲述各自在逆境中坚守理想、在拼搏中成就自我的奋斗故事。他们中，有人虽家庭经济困难，却凭借勤工俭学与优异成绩，撑起求学之路；有人克服身体病痛，在学术科研与志愿服务领域绽放光彩；有人投身乡村振兴，把青春和热血挥洒在广袤的基层土地上，用实际行动助力乡村发展。选手们真挚的情感、励志的经历，深深打动在场每一位观众，现场不时响起热烈掌声。

经过激烈角逐，最终评选出4名“自强之星标兵”与6名“自强之星”。通过线上投票，来自环境与生态学院的吴连东同学荣获“自强之星最佳人气奖”。

吴波指出，每一位选手的经历都展现出顽强的意志品质和高度的社会责任感，这不仅是个人奋斗的生动写照，更是学校“三全育人”工作的重要成果体现。观赛学生纷纷表示，将以获奖同学为榜样，在今后的学习生活中践行自强精神，在面对学业难题时勇于挑战，在社会实践中挺膺担当，以坚韧不拔的毅力和积极向上的态度，书写属于自己的青春华章。

此次“自强之星”决赛不仅是一场优秀的表彰，更是一次精神的洗礼。它让每一位参与者都深刻感受到了自强精神的力量，也激励着更多湖农学子在未来的道路上勇往直前、追求卓越。以下是4位“自强之星标兵”展示。

## 邓添来

东方科技学院2021级工商管理专业学生。一位与戊二酸尿症抗争的少年，他以一段口琴独奏开场，介绍自己的抗逆成长故事。他行动不便，发声困难，却凭借超人的毅力与命运抗争；国家助学金、校优秀毕业生等荣誉获得者；获东方科技学院数学竞赛三等奖、东方科技学院第十二届创业计划大赛（团队成员）一等奖、通过英语四六级、法语四级等。今年4月，成功考取湖南农业大学资源利用与植物保护专业研究生。他以汗水和毅力打破身体桎梏，用永不言弃的信念攻克学习难关，用行动证明：生命的意义在于将自己不断塑造，成就更好的自己。

## 吴连东

环境与生态学院2023级生态学专业学生，校级一等奖学金获得者，市级“优秀个人”“优秀青年志愿者”、校“三好学生”等称号获得者。曾获湖南省大学生创新创业大赛省三等奖、院第九届“挑战杯”大赛一等奖等省校院级奖项共三十九项。从农村娃儿到湘农青年，从逐梦少年到公益先锋。他带着对家乡的眷恋踏入大学校园，600小时的志愿时长、8场马拉松赛事、两次荣获永州“十佳文旅推介官”、制作的家乡宣传短视频播放量超百万、10余次官方媒体报道，他用温暖与希望带领着自己和身边人走出贫困的泥沼，用脚步勾勒出家乡的山水画卷，助力家乡产业发展与文化振兴。

## 周媛媛

农学院2022级智慧农业专业本科生。她出身贫寒，却凭借顽强毅力与不懈努力，在学业、科研道路上勇攀高峰，同时积极投身志愿服务传递温暖。在科研的征程中，她多次担任项目负责人，曾获2项国家级奖项、3项省级荣誉及超10项校院级荣誉，申请1项新型实用专利、3项软件著作权，以实际行动展现新时代农科学子的自强风采。她似棉花般扎根、抽穗、绽放，描绘出自立自强的青年模样。她用担当扛起家庭责任，以执着攻克科研难题，凭感恩回馈社会关爱，以自强自立的精神，生动诠释了新时代青年不惧困境、逐梦前行的奋斗底色。

## 董世慧

马克思主义学院2023级思想政治教育专业学生。校一等奖学金，校“三好学生标兵”“自强之星标兵”“优秀团员”等荣誉获得者；曾获全国大学生新文科实践创新大赛铜奖及其他校院荣誉20余项，志愿时长累计达270小时以上。她从贫瘠的盐碱地走出，在五角星光的照耀下，凭借扎实的专业素养斩获全国大学生新文科实践创新大赛铜奖等多项荣誉；深入走访镇辖区24个受助儿童家庭，传颂红色力量、解读国家政策，为困境儿童照亮前行之路。她以青年的力量重织故土的褶皱，将那些曾被视作人生暗礁的苦难，在持续向前的奔涌中，沉淀为托举后来者的沙洲。

# 烹燃激情 味动湘农

## 我校举行第四届大学生厨神争霸赛

**本报讯**（通讯员 罗莎）5月20日，由学校学生工作部、后勤保障中心联合举办的第四届大学生厨神争霸赛在东湖食堂二楼火热开赛。本次比赛吸引了来自全校24个学院的代表队参与，参赛选手们各显神通，为现场观众和评委带来了一场精彩纷呈的厨艺盛宴。

比赛以“食光正好”为主题，要求各参赛队伍现场制作两道菜品，其中一道为具有湖南地方特色的名菜“剁椒蒸鱼头”，另一道则由参赛队伍自由发挥，展现创意与特色。比赛现场，选手们热情高涨，洗切配炒、煎蒸炸煮，各种烹饪技巧轮番上阵，现场烟火气十足。

经过激烈角逐，评委们根据菜品的品质、操作流程、主题寓意和菜品新意等多个维度进行打分。最终，东方科技学院与化学与材料科学学院的学生代表队脱颖而出，荣获比赛一等奖；食品科学技术学院、经济学院和商学院的学生代表队获得二等奖；水利与土木工程学院、动物科学技术学院、动物医学院、信息与智能科学技术学院、环境与生态学院获得三等奖，其他学院获优秀团队奖。此外，化学与材料科学学院的学生代表队凭借独特创意的菜品，荣获“最佳创意奖”。

目前，学校已成功举办四届大学生厨神争霸赛。作为学校劳动教育的重要实践活动，该活动旨在培养学生的劳动技能，让学生在实践中感受传统饮食文化，体会劳动带来的快乐，进而树立正确的劳动观念，后续学校还将开展形式多样的劳动教育活动，进一步引导学生在劳动中成长，在实践中收获，做到德智体美劳全面发展。

选手紧张备菜中

厨艺比拼进行时

下锅翻炒，美食制作中

选手佳肴呈现

现场评审品鉴——动筷评打分

选手作品

获奖选手与学工部、后勤保障人员合影