

# 青春正步走 迷彩映初心

——学校 2025 级新生军训侧记

9月19日上午，学校2025级新生军训动员大会在东门田径场举行。全体参训学生精神抖擞、姿态昂扬，以饱满的热情步履铿锵地整齐列队，迎接军训生活。

军训教官的科目演示环节，正步声铿锵有力，动作整齐划一，展现出过硬的军事素养，令新生倍感振奋。经济学院2025级新生龙欣怡表示：“我们将在训练中严格要求自己，听从指挥，努力达到标准，上好大学第一课。”

## 汗漫迷彩砺成长

清晨的凉风中，一列列迷彩身影背负行囊，目光坚定，脚步整齐。徒步训练考验着每位新生的体力与毅力。没有人轻言放弃，每个人都在用坚毅的步伐书写青春的誓言。

谈及军训带来的改变，新生们深有感触。“军训让我学会了坚持，遇到困难不再轻易退缩，这为我的大学生活打下了坚实基础。”商学院2025级新生陈圆媛分享道。

体能与动作的训练，让大家在反复练习中学会了坚持与专注。军姿、跨立、齐步与正步等科目虽为基础，却需千锤百炼。训练场上，新生们认真完成每一个动作，“一二一”的口令声此起彼伏，彰显出训练场的磅礴气势。阳光见证着他们的付出，衣襟上斑驳的汗渍则是努力的印记。一个动

作重复十遍、二十遍，一次正步立定十分钟、二十分钟——严格的训练，正磨砺着大家的意志品质。面对日益提高的训练标准，同学们毫不退缩，更加坚定了追求卓越的决心。

在掌握军事技能的同时，新生们的时间管理与生活能力也得到显著提升。陈圆媛表示：“军训期间规律的作息，让我学会了高效规划时间。整理内务、准时出操、快速完成任务，这些都帮助我养成了良好习惯。”

集体协作，是新生从军训中汲取的另一重要养分。商学院新生段思行感慨道：“以前我在团队合作方面有所不足，军训让我深刻体会到，没有人是一座孤岛。无论是队列训练还是集体活动，都需要与同伴密切配合。只有团结一致，才能克服困难、共同进步。”谈及身边的陪伴，他诚挚表示：“感谢教官的悉心指导、辅导员的全程陪伴，也感谢同学们并肩作战的情谊。”

## 严教细导传素养

训练场上，教官们的口令此起彼伏，各连队新生身姿挺拔，认真观摩每一个示范动作。

在多数新生眼中，教官是纪律的执行者，但严明纪律的背后，更蕴含着他们的用心良苦。负责带领45-48连女生匕首操训练的李峰教官表示：“我们不仅注重技能训练，更希望从长远角度

帮助同学们塑造品格，这正是大学军训作为开学第一课的意义。”她坦言，训练既要有严格要求，也离不开人文关怀。

“起初觉得教官特别严厉，后来才发现他们其实很关心我们。”段思行说，“休息时，教官甚至还在自己练习踢正步，那种对细节的执着与对工作的认真，特别令我们敬佩。”这也是许多新生对教官印象的转变。训练间隙，新生会与教官亲切交流，而教官在严厉之余，也会给予真诚的回应。这些细微的互动，悄然拉近了彼此的距离。

在女生匕首操训练中，李峰教官分享了一个感人细节：一名女生颈椎不适，已经符合请假条件，却仍坚持参加训练，不愿拖累团队。李峰感叹：“这种坚韧，正是军训育人价值的体现。”

这些平凡而温暖的瞬间，构成了军训最珍贵的记忆。教官为新生们认真的训练态度所打动，看到他们动作日渐规范，脸上不禁露出欣慰的笑容；新生们在教官的悉心指导下不断蜕变，展现出愈发昂扬的风貌。秋风中，他们昂首挺胸，步伐铿锵，如初升朝阳，尽显蓬勃朝气。

## 坚守尽责助蜕变

当新生在训练场上挥洒汗水时，还有一群人在默默守护——辅导员、助班和后勤工作人员。他们的身影，构筑成军训中最坚实而温暖的风

景，以细致的关怀和坚实的保障，为全程军训保驾护航。

“当清晨的第一缕阳光照进操场，我便开始了一天工作。我的核心任务，就是‘遇见’与‘陪伴’。”商学院跟训辅导员黄锦辉说，“我会提前抵达训练场，与教官沟通安排，留意天气变化。训练中关注每位同学的身体状况，安排班及时提供饮水与医疗支持；训练间隙，我会走到学生中间，聊感受、分趣事。”黄老师坚信“鼓励比命令更有力量”，他用心发现学生成长的每一个细节，挖掘训练中的感人故事并在连队分享，让集体荣誉感成为每个人坚持的内动力。

在辅导员身边，并肩作战的还有那群亦师亦友的助班。“我认为助班承担着‘桥梁、引路人与陪伴者’的多重角色。”一营5连刘泽宇表示，助班杨超热情勤快，穿梭于新生寝室与训练场之间，协助整理内务、帮忙打水、第一时间护送生病同学就医，总有他默默付出的身影。农学院新生钟发也说：“那些让人安心的瞬间，都藏在助班为我们打水、整理内务、照顾同学的细节里。”商学院助班李权，则以其真诚的沟通帮助新生缓解情绪，适应新环境。

若将训练场比作“前线”，那么后勤保障便是至关重要的“大后方”。他们的付出或许不常被看见，却不可或缺。天未破晓，食堂工作人员已做好

热气腾腾、种类丰富的餐点；昼夜轮转，保卫人员驾车巡视校园每个角落；校医院里，医护人员24小时严阵以待，物资调配老师细致周到，确保每一份物资精准到位。他们用朴实的劳动，织起一张强大而温暖的后勤保障网。

正是这些点滴付出，汇成一股强大的暖流，让严格的军训充满温度，也让新生们在大学第一课中，不仅学会了坚持，更感受到集体的温暖与关怀。

9月30日上午，2025级新生开学典礼暨军训总结表彰大会在学校东门田径场举行。新生军训方阵相继展示了警棍术、刺棒术、军体拳、倒功操、匕首操、综合战术演练等军事技能。这场汇演，既是对十四天汗水淬炼的集中检验，也是一场跨越八十余载的精神对话。

大会上，校长邹学校以“躬耕方寸”为题，向全体新生提出三点希望：于方寸中求“本”，求“精”，求“远”。他期许2025级新生，将“军人作风”融入求学每一步，把“家国情怀”刻入成长坐标；守牢湘农人的精神根系，练就农学人的硬核本领；勇担新农人的时代使命，书写建设农业强国的奋斗篇章。

（学生记者 杨芯卓 徐晶 黄启航 刘可卿 唐浩洁）



（图片拍摄 郭慧 李雅芝 胡佳琦 王婷婷 杨超 何梓珂）